



# Seniorpolitik 2017 og frem



## Forord

Der er rigtig mange stærke seniorer, der holder sig raske hele livet. I fremtiden vil der på trods af teknologiske fremskridt og en generelt sundere livsstil være ældre borgere, som har brug for hjælp til daglige gøremål. Glostrup Kommune har en vigtig opgave i at skabe de bedst mulige rammer for sine ældre borgere.

Glostrup Kommune ønsker at understøtte borgernes egne ressourcer, så den enkelte kan udfolde og mestre sit eget liv. Glostrup Kommune ønsker at skabe tryghed og sikkerhed for de borgere, der har behov for hjælp og støtte.

Kommunen har et aktivt Seniorråd og er forpligtet til at høre Seniorrådet om alle spørgsmål, der vedrører Seniorer. Glostrup Kommune har ligeledes et Handicapråd, der varetager interesserne for borgere med handicap. På samme måde som Seniorrådet skal Handicaprådet ifølge loven høres i alle sager, der har betydning for handicappede.

John Engelhardt  
Borgmester



## Indledning

'Seniorpolitik 2017 og frem' er en opdatering af Glostrup Kommunes tidligere seniorpolitik 'Seniorpolitik 2009-2013, og er vedtaget af Glostrup Kommunalbestyrelse 5. april 2017.

Seniorpolitikken beskriver Glostrup Kommunes overordnede tilgang til den måde, kommunen samarbejder med seniorer på. Politikken tager afsæt i værdighedspolitikken og skal ses i sammenhæng med kommunens øvrige politikker og strategier. Henvielse til relevante politikker og strategier findes bagerst i politikken.

Seniorpolitikken henvender sig til borgere fra 60 år og opefter.

Politikken gælder for alle fagområder i kommunen, som har med seniorer at gøre, og den er opdelt i fire temaer: 'Glostrup - en kommune med borgeren i fokus', 'Det sociale liv – bevar livskvaliteten hele livet', 'En tryk bolig i en by, der er til at komme rundt i' og 'Et sundt og værdigt seniorliv'.

## Glostrup - en kommune med borgeren i fokus

Det er vigtigt, at viden og information om de forskellige services og tilbud, som kommunen tilbyder, er tilgængelig via de kanaler, som borgerne benytter.

Seniorerne i Glostrup Kommune skal føle sig velinformede om tilbuddene i kommunen, men også om deres rettigheder og pligter som borgere. Det gælder også seniorer med anden etnisk oprindelse end dansk.

I 'Håndbog for pensionister i alle aldre', findes der rigtig mange oplysninger, som seniorer kan have glæde af. Under hvert afsnit er der en boks med oplysninger om, hvem der kan kontaktes. Håndbogen tilgodeser i høj grad de borgere, der ikke har mulighed for at komme på kommunens hjemmeside, idet der er et telefonnummer, hvor borgeren kan henvende sig.

**Det er Glostrup Kommunes målsætning, at den kommunale rådgivning er af høj kvalitet og tilpasset den enkelte borgers behov. Rådgivningen og sagsbehandlingen skal opleves sammenhængende og helhedsorienteret.**

Information til og fra borgere skal både være rettet mod seniorer, der er fortrolige med IT og borgere, der ikke er.

Pårørende – familie og venner – spiller en betydningsfuld rolle i de fleste menneskers liv. Mange pårørende har et ønske om at følge deres ældre familiemedlems liv tæt, herunder at bidrage med viden om hans eller hendes historie og funktionsnedsættelse mv.

**Glostrup Kommune arbejder for at sikre, at medarbejderne positivt og aktivt indgår i et samarbejde med borgere og deres pårørende samt at medarbejderne ved nærvær og dialog inddrager pårørende, Bruger- og Pårørenderåd, Seniorråd og Handicapråd som samarbejdspartnere.**



## Det sociale liv - bevar livskvaliteten hele livet

Glostrup er en by, hvor der er mulighed for et aktivt seniorliv baseret på mangfoldige tilbud inden for kultur- og fritidslivet.

For nogle borgere fylder arbejdslivet det meste af tilværelsen, så der opstår et tomrum, når der ikke længere er et arbejde at stå op til. For nogle vil det være en lettelse for fysikken ikke længere at skulle arbejde, mens det for stadig flere borgere vil være en indgang til et meget aktivt seniorliv. Derfor er det vigtigt at forberede overgangen fra arbejdsliv til pension eller efterløn.

Seniorer har meget forskellige behov alt efter den enkeltes ønsker og ressourcer. Fælles for alle er, at alle skal have mulighed for at deltage aktivt i eget liv og i aktiviteter, der giver mening og indhold for den enkelte. Seniorlivet uden arbejde skal også være et aktivt hverdagsliv.

Langt de fleste seniorer er i dag meget aktive. De har overskud og er ressourcerstærke. De deltager i vid udstrækning i kommunens og foreningernes aktiviteter, hvor mange også lægger mange frivillige kræfter. Frivilliges indsats bidrager til øget livskvalitet for alle, der er involveret. Denne indsats betyder, at der i Glostrup Kommune er tilbud til mange forskellige målgrupper fx for friske seniorer, mindre ressourcerstærke seniorer og etniske minoritetsgrupper.

De ressourcerstærke kan blive afskåret fra at deltage i de forskellige tilbud pga. en syg ægtefælle eller samlever. Derfor tilbyder kommunen aflastning i eget hjem eller midlertidige ophold på ældrecenter, så den raske kan deltage i aktiviteter og bevare sin egen livskvalitet.

Andre seniorer har færre ressourcer, og de har sværere ved at komme ud blandt andre og skabe kontakt. Derfor er det vigtigt, at aktiviteter for denne gruppe stadig udbygges, så isolation og ensomhed forebygges. I dag eksisterer der tilbud i eget hjem, besøgsvenner og spisevenner og udenfor hjemmet i forskellige foreninger og på kommunens dag- og demenscenter. Tilbuddene på ældrecentre udbygges i disse år ved oprettelse af frivillige foreninger på de enkelte centre.

**Glostrup Kommune understøtter frivillige indsatser gennem rådgivning og vejledning. Kommunen har bl.a. en frivillighedsstrategi og en frivillighedsportal på kommunens hjemmeside med information om foreninger, tilskud mv.**

Det, at der er engagerede borgere, som involverer sig, er et af de vigtigste fundamentet i vores lokale fællesskab, lige som frivillige indsatser bidrager til øget livskvalitet for alle, der er involveret. Der arbejdes ligeledes på at etablere nye fællesskaber og samarbejdsrelationer mellem frivillige aktører og kommunen på ældreområdet.

For at sikre seniorernes deltagelse i samfundet, er det vigtigt at kontakten mellem forskellige generationer og kulturer fremmes. Dette indtænkes i dagligdagen på skoler, i daginstitutioner, ældrecentre, foreninger mv.

**Glostrup Kommune vil inspirere og motivere seniorer til at deltage i de mange kultur-og fritidstilbud, der er i kommunen.**

**Alle skal have mulighed for at indgå i sociale netværk med alle aldersgrupper, kulturelle grupper og etniske grupper.**

Som borger i Glostrup Kommune er det vigtigt, at man føler sig som en del af et fællesskab. I Glostrup Kommune skal vi løbende etablere, dyrke og videreudvikle nye fællesskaber i samarbejde mellem kommune, borger, foreninger og frivillige.





## En tryk bolig i en by, der er til at komme rundt i

Glostrup Kommune er præget af mange etageejendomme, der ikke i alle tilfælde er egnede til seniorer. Det skal ses i sammenhæng med, at der bliver stadigt flere ældre og dermed sandsynligvis også flere, der har behov for at bo i stueplan eller med adgang til elevator. Der er derfor behov for, at boligselskaber, investorer og kommune sammen ser på det samlede boligudbud i kommunen. Samtidig skal borgerne motiveres til at planlægge for fremtiden.

**Kommunen vil medvirke til, at seniorerne får mulighed for at opleve hjemlighed og tryk i den bolig, de bor i, samt at alle seniorer skal have mulighed for at anvende udearealer.**

I Glostrup Kommunes handicappolitik er tilgængelighed et væsentligt element. Derfor skal nedenstående ses i sammenhæng med handicappolitikken, da der er en del fælles problemstillinger.

**Det er målet, at Glostrup skal være en by, der er til at komme rundt i.**

Seniorer tilskyndes til at deltage i arrangementer og aktiviteter. Derfor er det vigtigt, at der også er en reel mulighed for deltagelse, uanset hvilke fysiske udfordringer borgeren står med. Samtidig er det vigtigt at understøtte seniorers ret til at klare sig selv i det omfang, det er muligt ved at sikre gode adgangsforhold til kommunens og andres institutioner, med dertil hørende hjælpemidler.

Seniorer skal opleve, at de tryk kan færdes ude om aftenen.

## Et sundt og værdigt seniorliv

I de kommende år vil presset på ældreplejen formentlig blive større, da der kommer flere seniorer, der generelt vil opnå en højere levealder end tidligere.

Mange af seniorerne vil i højere grad end tidligere være i stand til at klare sig selv, men en del vil få brug for både personlig og praktisk hjælp i hjemmet samt tilbud om hjælpemidler.

Når ældre borgere eller andre i Glostrup Kommune får behov for hjælp i form af hjemmehjælp, sygepleje eller lignende iværksættes dette på en kvalificeret måde gennem hjemmeplejen og på ældrecentre ud fra en konkret faglig vurdering samt kommunens kvalitetsstandarder.

Glostrup Kommune arbejder ud fra en rehabiliterende tilgang, som indebærer, at **kommunen vil understøtte og give borgerne mulighed for at forbedre livskvaliteten igennem forståelsen om hjælp til selvhjælp, hvor borgerne tager ansvar for at bidrage ud fra egne ressourcer.** Borgeren kan på denne måde i størst mulig grad blive eller forblive - 'herre i eget liv'.

**Glostrup Kommune prioriterer forebyggelse og samarbejde med de borgere, som er ramt af sygdom og funktionsnedsættelse højt, så de i størst mulig grad kan bevare livskvaliteten.**

Der er genoptræning, som etableres ud fra en konkret faglig vurdering samt kommunens kvalitetsstandard.

Brobygning mellem forebyggende trænings- eller patientforløbsprogrammer i kommunalt regi og foreningslivet og kommunale fritids- og idrætstilbud har vist sig effektivt til at borgere med fx KOL og diabetes efterfølgende får bedre mulighed for at vedligeholde og udbygge gode vaner og livsstilsændringer med udgangspunkt i det forløb, de har deltaget i.



## Politikker og strategier

Seniorpolitikken er tæt knyttet med udvalgte politikker og strategier i kommunen. De danner rammerne for et godt seniorliv i Glostrup Kommune:

- Sundhedspolitik
- Værdighedspolitik
- Handicappolitik
- Mad- og måltidspolitik
- Boligpolitik
- Folkeoplysningspolitik
- Frivillighedsstrategi
- Kommunikationspolitik
- Kulturpolitik
- Kronikerstrategi

Politikkerne er på kommunens hjemmeside:

[www.glostrup.dk/politik-strategi](http://www.glostrup.dk/politik-strategi)

'Håndbog for pensionister i alle aldre', håndbogen ligger i borgerservice, på biblioteket og på [www.glostrup.dk/handbog](http://www.glostrup.dk/handbog)

Frivillighedsportalen: [www.glostrup.dk/frivillighed](http://www.glostrup.dk/frivillighed)

Seniorrådet: [www.glostrup.dk/seniorraad](http://www.glostrup.dk/seniorraad)

Handicaprådet: [www.glostrup.dk/handicapraad](http://www.glostrup.dk/handicapraad)

Glostrup Kommune  
Center for Sundhed og Velfærd  
Rådhusparken 2  
2600 Glostrup

Maj 2017

